

HALLGATÓI ÚTMUTATÓ

- Bevezetés
 - ✓ Bemutakozás
 - ✓ Mi a szakmai gyakorlat?
 - ✓ Egyetemi és vállalati oktató: kik ők és mit csinálnak?

- Szakmai gyakorlat bevezető lépései
 - ✓ Fejlődési terv
 - ✓ Puha készségek: mik azok és miért hasznosak*
 - ✓ Önértékelés*
 - ✓ Célgismeret
 - ✓ Gyakornoki prezentáció
 - ✓ Célkitűzés*

- Gyakornoki munka lépései
 - ✓ Gyakorlat alatti önértékelés
 - ✓ Társadalmi tér az előrehaladás megosztására*

- Szakmai gyakorlat után
 - ✓ Végső önértékelés
 - ✓ Jövőbeli tervek

- Melléklet *Biztosított eszközök/Támogató dokumentumok

BEVEZETÉS

A The Wine Lab (TWL) projekt célja az egyetemeken és hátrányos helyzetű területeken elhelyezkedő kisebb, családi borászatok közötti együttműködés erősítése. Ez magában foglalja a tudásátadást, az információátadás ösztönzését, az aktuális problémák azonosítását és ehhez megoldások keresését, valamint a közös innovációt, fejlesztést a borászati szektorban.

A The Wine Lab projekt lehetőséget ad a hálózatépítésen és klaszterezésen alapuló kutatási, üzleti és regionális közösségek közötti kommunikációra, célja a tanulási lehetőségek biztosítása, nem csak elméleti, hanem gyakorlati kutatások végzésével, valamint a tudás regionális/térbeli alapon történő kiaknázása, a stratégiai tervezés elméleti kereteit figyelembe véve.

Pont eljött az ideje szakmai gyakorlatodnak? A The Wine Lab projekt segíthet neked!

Szeretnél szert tenni néhány tippre és tanácsra, hogyan kerülj kapcsolatba a leghatékonyabb módon új munkakörnyezetekkel? Szeretnéd tudni hogyan tedd jövedelmezővé az újonnan megszerzett tapasztalataidat és fejleszd a szakmai és személyes képességeidet?

Akkor folytasd az olvasást, mert a TWL célkitűzései neked valók!

Ez a leírás végig fog kísérni téged az utadon: az alapoknál fogsz kezdeni, ahol rögtön könnyedén megértheted mi is az az egyetemi szakmai gyakorlat, hogyan működik, milyen érintettek kerülnek bevonásra, hogyan kell kezelni a teendőket gyakorlati (nem csak elméleti) szempontból, és hogy milyen tapasztalatok és készségek megszerzésére számíthatsz a munka során.

Először is, mindig jusson eszedbe hogy maga a szakmai gyakorlat a legjobb mód arra, hogy az egyetemen tanultakat elmélyítsd, és nagyon jó alapot adnak arra, hogy alkalmazd az elméletben tanultakat a gyakorlatba.

Mindezek mellett lehetőséget ad arra, hogy fejleszd a transzverzális és puha készségeidet; ezek a készségek mindig nagyon hasznosak lesznek számodra (ezért néha "Life skills"-eknek nevezzük őket). Megtanulod, hogyan kell szervezeti környezetben viselkedni, hiszen ezek a képességek a formális és informális magatartás kódexei, valamint a munkatársakkal és felettesekkel kialakítandó hatékony kapcsolatteremtés- és megtartás alapjai.

Ez az útmutató segítségedre lesz abban, hogy az önértékelésen keresztül megismerd önmagadat és szakmai képességeidet, amelyek hatékony segítséget adnak neked jövőbeli tevékenységeidhez.

Azáltal, ahogy kikerülsz az egyetemről, egy idealizált és absztrakt világ helyett, a munka valódi világában fogod magadat érezni, hiszen mindent érteni fogsz, ami körülötted történik.

Készen állsz?

Jó olvasást! 😊

Mi is az a szakmai gyakorlat?

A szakmai gyakorlat egy olyan szakasz, amelynek célja, hogy megtaláld szakmai utadat. A gyakorlatod lehetővé teszi, hogy gyakorlati tapasztalattal még jobban orientálódj jövőbeli szakmád felé, az arra összpontosuló munkakörök segítségével. Ezen ismereteken keresztül megértheted, hogy egy bizonyos típusú munka megfelel-e hozzáállásodnak, törekvéseidnek és elvárásaidnak. Ezért elérhető egy olyan teszt, amely lehetővé teszi a szakmai döntéseid meghatározását, és egyéni fejlődésed nyomonkövetését is.

Végzős hallgatóként még jobban megértheted mi várhat rád a jövőben. Ezenkívül hasznos, új és innovatív ötletekkel szolgálhatsz a vállalkozások számára, amelyeknél gyakorlatodat tölteni fogod.

A szakmai gyakorlat továbbá lehetővé teszi, hogy szert tegyél műszaki, szervezési, viselkedési tapasztalatokra, és segít saját önmagad megismerésében is.

De ne feledd, a végső eredmények csakis tőled függenek. A tanácsunk az, hogy fogadd el a kihívásokat és használj ki minden pillanatot és lehetőséget, akkor is, ha adott pillanatban nem éppen tűnnek hasznosnak.

Egyetemi és vállalati oktatók: kik ők, és mit csinálnak?

Gyakorlatod alatt két kulcsfigura fog végigkísérni: az egyetemi oktatód és a vállalati mentorod. Az egyetemi oktató általában egy tanár, aki felel érted és segítő kezet nyújt mindenben. Ő az, aki meghatározza a gyakorlat tárgyát és szükség esetén változtat rajta. Vele kell majd egyeztetned képzési tervedet, amely szerves részét képezi majd mind az egyetemi, mind pedig a munkahelyi tevékenységnek. A képzési terv egyébként segítségedre lehet a gyakorlati időd alatt is. Az egyetemi oktató feladata továbbá a közbelépés azon esetekben, amikor a cégnél esetleg gondok akadnak szakmai gyakorlatod ideje alatt. Tehát bármikor bátran felkeresheted, ha problémáid adódnak, vagy ha kétségek merülnek fel benned a cégnél eltöltött időszak alatt.

A vállalati oktató/mentor a vállalat azon részlegét képviseli, amelynél dolgozni fogsz gyakorlatod alatt. A gyakorlat elején bemutatja neked a munkádat és kollégáidat, hogy könnyebbé tegye a beilleszkedésedet a céghez. Ő lesz az, akihez a gyakorlatod alatt bármilyen specifikus kérdéssel fordulhatsz a munkáddal kapcsolatban.

Kisebb cégek esetében elképzelhető, hogy maga a tulajdonos lesz ez a személy.

Az oktatók nagyon fontosak gyakorlatod sikeressége szempontjából, hiszen ők reprezentálják neked mind az üzleti, mind pedig az egyetemi valóságot.

GYARKOLAT BEVEZETŐ LÉPÉSEI

Fejlődési terv

Az oktató fog segíteni felvázolni neked az egyéni képzési tervedet. Ez ugyanolyan fontos lépés, mint a végső célok kitűzése, vagy a képzés különböző szakaszainak eltöltése a cégnél.

A TWL projektnek célja továbbá az is, hogy képzési tervedet te magad fejleszd, de később megoszd egyetemi oktatóddal is. Valójában egy sor célkitűzésről beszélünk, amelyek hasznosak lesznek személyes fejlődésednek, és a szakmai területtől függetlenül lendületet adnak, amit később beilleszthetsz szakmai életedbe is.

Az előkészítő szakaszban ki kell töltened a szakmai gyakorlat megkezdéséhez szükséges dokumentumokat (szabályozási, adminisztratív előírások).

Puha készségek: mik azok és miért hasznosak?

Miért is fontosak a puha készségek? Gyakorlatod alatt nem csak az fontos, hogy tudod mit csinálsz, hanem az is, hogy tudd, HOGYAN csinálsz!

A szakmai gyakorlatodon eltöltött idő alatt meg fogod érteni, hogy szakmai hozzáértésed fejlődése ugyanolyan fontos, mint élettapasztalatod növekedése.

Az, hogy tudod mit csinálsz, többé nem elég! A mai világban az is szükséges, hogy személyes tulajdonságaid felülkerekedjenek szakmai ismereteiden. A puha készségek személyes jellemzőknek is nevezhetők, munkahelyi hozzáállás és kapcsolattartási módszerek, amelyek megkülönböztnek téged mint egyént, és amelyen keresztül kapcsolatba kerülsz a munkakörnyezeteddel. Fontos ezeket a készségeket fejleszteni, különösen az élet azon szakaszában, amikor az ember munkát keres, amelynél jól jön az egyéniség bemutatása és a hozzá kapcsolódó szakmai hozzáértés. Ezért a képzési időszak alatt ki kell emelned a tanulási hajlandóságodat, információkezelési, tervezési és szervezési képességeidet, valamint megmutatnod, mit teszel meg céljaid elérése érdekében, bizonyítva ezzel önállóságodat. Hasonlóan fontos lesz rugalmasságod, alkalmazkodó, kommunikációs, tárgyaló- és problémamegoldó képességed, valamint a csoportmunkához való hozzáállásod.

A videó* amelyet ajánlunk neked, érthető és hatékony módon elmagyarázza, hogy hogyan hozhatod ki a legtöbbet puha készségeidből.

Önértékelés

A TWL által felkínált lehetőségek legtöbb estében a személyes fejlődésre vonatkoznak. A klasszikus gyakorlonki program mellett adunk neked egy „eszköz készletet”, amelyet az egyetemi oktatóddal segítségével alkalmazhatsz. Ez támogatja az önértékelésedet, ami által nyomon tudjátok követni a fejlődésedet.

Az általunk ajánlott önértékelési tesztek három különböző időszakban kell használni: a gyakorlatot megelőző, közbeeső/gyakorlat alatti, és a gyakorlat utáni időszakban. Ezt a három szakaszt kihasználva, az önértékelés által megismered erősségeidet és gyengeségeidet, rövid távú célokat tervezhetsz és mellette a hosszú távúakra is koncentrálhatsz.

Az önértékelés a következőképpen működik:

Nagyon egyszerű a dolog, kattints erre a linkre: <http://sa.elene4work.eu/selfassessment.php> * és szentelj kb. 30 percet az első önértékelésnek, amelynek végén kiemelkednek erősségeid és gyengeségeid, és eldöntheted, hogy mely területeken hasznosítsd személyes fejlődésed. Ezt a műveletet a gyakorlat során még kétszer ismételd meg, egyszer a munka alatti időszakban, harmadszor pedig a legvégén. A végső fájl minden alkalommal PDF fájl formájában fog elkészülni, amely összegezni fogja a pillanatnyi képességeidet.

Cégismeret

A szakmai gyakorlat egy kiváló „szimuláció” a jövőbeni munkára. Tanulmányaid alatt előbb vagy utóbb eljön a pillanat amikor, elkezdesz azon gondolkodni, miért is tanultad ezt a sok dolgot, és mégis hogyan fogsz szembenézni a külvilággal úgy, hogy csak az iskolapadban üldögéltél. Legjobb segítség erre a szakmai tapasztalatszerzés a gyakornoki program által.

Nagyon fontos jól informálnak és felkészültnek lenni, amikor a vállalattal képviselőjével először találkozol, ugyanis ez nagy hatással lesz az ott eltöltött időd minőségére. Azzal, hogy megmutatod, előzetes tudást szereztél a céggel kapcsolatosan és tényleg érdekel a vállalat, könnyebben bekerülsz már az elején a „céges valóságba”.

Számos csatornáról tudsz információkat szerezni:

- Internet;
- ismerősök, család és barátok;
- egyetemek;
- közvetlen tapasztalat.

Miután minden információra szert tettél, nézz utána ezeknek is:

- vállalati dimenzió
- szervezeti ábra
- nemzetközi szervezet
- irányelv
- törvények és szabályozások
- elsődleges tevékenység
- kommunikáció és marketingpolitika
- HR politika.

Próbáld meg kiértékelni, hogy ezek a vállalathoz tartozó tényezők mennyire befolyásolhatják a személyes fejlődési programodat.

Ebben az esetben is fordulhatsz a TWL Facebook-csoporthoz, hogy összehasonlíthasd eredményeidet a többiekével, ezzel is tovább fókuszálva saját céljaidra.

Gyakornoki prezentáció/bemutakozás

Egy másik stratégiai lépés a cégnél tett első benyomásod. Az a benyomás, amelyet az első pár napba keltesz, nagyon fontos, ennek okán széleskörűen készülj fel, nem szabadna az egésznek „improvizálnak” lennie.

Kövessd ezeket az egyszerű lépéseket, amelyek megkönnyítik beilleszkedésedet a cégbe, egy hatékony bemutatkozás által: <https://www.thebalance.com/how-to-introduce-yourself-at-a-new-job-2059773> *

Célkitűzés

A gyakorlat alatt fontos, hogy célokat tűzzünk ki magunk elé. Az előző szakaszban az önértékelési eszközökkel, képzési terveddel, oktatóddal, valamint a cégről megszerzett tudásoddal definiáltad és elhelyezted azon céljaidat, amelyeket a gyakorlat során el akasz érni.

Az is megtörténhet, hogy a tevékenységek, amelyeket ellátsz, vagy a feladatok, amiket kapsz, nem olyanok amelyeket vártál, vagy nem segítenek céljaid elérésében. Ebben az esetben újra kell fogalmazni az elvárásokat, és meg kell beszélned az akadémiai oktatóddal.

Kövessd a „személyes útiterv kártyát” *, hogy összpontosíthass az elérendő célokra.

GYAKORNOKI MUNKA LÉPÉSEI

Gyakorlat közbeni értékelési teszt

Mostanra túlvagy gyakorlatod felén. Elhelyezkedtél a céges környezetben, tudod a feladataidat, és kollégáid ellenőrzése alatt volt lehetőséged megismerni azon képességeidet, amelyek továbbra is hasznodra lesznek.

Itt az ideje újrakészíteni az önértékelést, hogy lásd van-e változás vagy fejlődés képességeidben és tapasztalataidban, a gyakorlat kezdetéhez képest.

A második önértékelés befejezéséhez kövesd a 8. oldalon megadott lépéseket, és mentsd el a PDF-et az új eredményekkel.

Társadalmi tér az előrehaladás megosztására*

Annak érdekében, hogy ez a tapasztalat ösztönzőbb legyen, javasoljuk, hogy oszd meg gondolataid és ötleteid európai „kollégáiddal” akik ugyanolyan szakmai gyakorlaton vesznek részt, mint te. E célból a TWL a klasszikus értelemben vett személyes napló helyett egy Facebook-csoport segítségével társadalmi csoportá alakítja, ahol nem csak:

- ✓ tisztázhatjátok kérdéseiteket,
- ✓ megtervezhetitek képzésetek lépéseit,
- ✓ lényegi tartalomra és tanulási szituációkra összpontosíthattok,
- ✓ feltehettek kérdéseket melyek később is felmerülhetnek,
- ✓ értékelhetitek saját tevékenységeiteket,
- ✓ vezethettek egy állandó listát ötleteitekről, kívánságaitokról és akár a csalódásokról/negatív tapasztalatokról is.

Mindezek mellett megoszthatod társaiddal fényképeidet, képzésed tartalmát és hangulatát, de főleg sikereidet és fejlődésedet, amely jól jön a többi Európai diáknak is.

Az összehasonlítások megkönnyítése érdekében a TWL a szakmai gyakorlat ideje alatt egy közvetítővel szolgál, akinek az a feladata, hogy kapcsolatba lépjen veled és ösztönözze a csoportos beszélgetést. Ezenkívül motivál arra, hogy minden információt megosszanak egymással a csoportban lévő hallgatók.

SZAKMAI GYAKORLAT UTÁN

Végső önértékelés

Amint végeztél a gyakorlattal, meg kell ismételned harmadszor is az önértékelési tesztet, hogy megtudjuk, hogy mennyit és milyen mértékben fejlődöttél az első teszt kitöltése óta.

Ez a teszt továbbá átfogó értékelést adhat a tapasztalataidról és elemzi a felmerült lehetőségeket és kritikákat.

A következő kérdéseket ajánljuk, hogy feltedd magadnak:

- Milyen volt a vállalathoz való hozzáállásom?
- Lehet itt a jövőben számomra álláslehetőség?
- Más területen is hasznosak lesznek az itt szerzett tapasztalataim?
- Fejlődtek-e a képességeim?
- Mik a következő célkitűzéseim?

Ezekkel a kérdésekkel kezdve meg tudod csinálni a végleges önértékelést, melyet a 8. oldalon találsz, és könnyen összevetheted ez előzőleg kitöltött tesztekkel. Ennek segítségével fogod tudni elkészíteni a „Megszerzett tudás összegzése” lapot*. A Facebook csoportban, ezen értékeléseken keresztül össze is hasonlíthatod szerzett tapasztalataidat a többi Európai diákkal.

Jövőbeli tervek

Amennyiben a szakmai gyakorlatod végén az értékelés és az összegzett észrevételek pozitívak, és elérted kitűzött céljaidat, már egyenesben vagy ahhoz, hogy foglalkoztatható legyél a munkaerőpiacon. Más esetben sem kell félni: elképzelhető, hogy ez a terület vagy a vállalat struktúrája mégsem neked való, ez esetben egy hasonló, de mégis más területre való fókuszálással tudsz segíteni magadon.

Tehát a jól végzett szakmai gyakorlat következménye lehet 1) a személyes fejlődésre való összpontosítás, vagy akár 2) egy felajánlott álláslehetőség.

Mellékletek* Biztosított eszközök

- Puha készségek (soft skills) videó
- Önértékelési teszt-link: <http://sa.elene4work.eu/selfassessment.php>
- Ajánlott linkek a hatékony prezentáció elkészítéséhez: <https://www.thebalance.com/how-to-introduce-yourself-at-a-new-job-2059773>
- “Személyes Útiterv Kártya”
- Végső összegzés a “Szerzett tapasztalatok, tudásról”