

LEITFADEN FÜR STUDIERENDE- INDEX

- Einleitung
 - ✓ Einleitung und Empfehlungen
 - ✓ Was ist ein Praktikum?
 - ✓ Akademischer Tutor und Firmen-Tutor: Wer sind sie und was tun sie?

- Einführender Schritt des Praktikums
 - ✓ Formativer Plan
 - ✓ Soft skills: Was sie sind und warum sie nützlich sind.*
 - ✓ Selbsteinschätzung*
 - ✓ Kennen Sie die Firma
 - ✓ Vorstellung des Bewerbers
 - ✓ Ziele setzen*

- Arbeitsschritt des Praktikums
 - ✓ Selbsteinschätzung während des Praktikums
 - ✓ Ein Bereich, in dem Sie Ihre Fortschritte teilen können*

- Nach dem Praktikum
 - ✓ Finale Selbsteinschätzung
 - ✓ Zukünftige Ziele und Perspektiven

- Anhänge *Mitgeliefertes Werkzeug

EINLEITUNG

Einleitung – Empfehlungen

Willkommen zum TWL-Projekt. The Wine Lab hat zum Ziel, eine Wissensallianz zwischen Universitäten für Landwirtschaft, Önologie und verwandten Bereichen und kleinen Weingütern in benachteiligten Gebieten zu schaffen. Es versucht den Wissensfluss zu stimulieren, Probleme und Lösungen auszutauschen und gemeinsam Innovationen im Weinsektor hervorzubringen. The Wine Lab schafft die Grundlage für einen Dialog zwischen Forschung, Wirtschaft und regionalen Gemeinschaften, der auf Clusterbildung und Vernetzung beruht. Ebenfalls wird versucht Lernmöglichkeiten mit Hilfe von Handlungs- und Erfahrungsforschung und -lernen bereitzustellen und das Wissen auf regionaler Basis für neue Methoden und Ansätze in Europa auch in der politische Planung zu nutzen.

Haben Sie vor, ein Praktikum zu absolvieren? Das TWL-Projekt kann Ihnen helfen.

Möchten Sie Tipps und Ratschläge zum besten Zeitpunkt, an dem Sie mit der Arbeitswelt in Kontakt kommen können? Möchten Sie wissen, wie Sie diese Erfahrung wirklich gewinnbringend nutzen und in eine echte Periode persönlichen und beruflichen Wachstums verwandeln können?

Dieser Leitfaden begleitet Sie auf Ihrer Reise: Sie beginnen mit den Grundlagen um zu verstehen was ein Universitätspraktikum ist, wie es funktioniert, welche Akteure beteiligt sind, wie Sie mit diesen umgehen und welche Erfahrungen und Fähigkeiten Sie erlernen können.

Denken Sie zuallererst daran, dass die Praktikumszeit eine Möglichkeit ist, das, was Sie in den Universitätskursen gelernt haben, zu vertiefen. Es gibt Ihnen die Gelegenheit, die erworbenen Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen.

Vor allem aber werden sie während einem Praktikum die Gelegenheit haben, Ihre "transversalen Fähigkeiten" oder Soft Skills zu entwickeln. Fähigkeiten, die immer nützlich sein werden (aus diesem Grund werden sie auch als „Lebenskompetenzen“ bezeichnet). Unter anderem helfen sie zu verstehen welche formellen und informellen Codes Sie im täglichen Leben zu respektieren haben und wie Sie effektiv mit Kollegen oder Managern in Verbindung treten können.

Darüber hinaus wird dieses kleine Handbuch versuchen, Ihnen auf praktische Weise dabei zu helfen, durch Selbstreflexion und Selbsteinschätzung Informationen über Sie selbst effektiv aufzubauen die Sie dann im täglichen Leben nutzen können.

Sind Sie bereit zu starten?

Viel Spaß beim Lesen.

Was ist ein Praktikum?

Das Praktikum ist eine Phase der Ausbildung und Arbeitsorientierung, die Ihnen bei der Definition Ihres beruflichen Werdegang helfen soll. Das Praktikum ermöglicht es Ihnen, sich anhand der praktischen Erfahrung eines bestimmten Berufs und eines bestimmten Arbeitskontexts, für die Wahl Ihres zukünftigen Arbeitsplatzes zu orientieren. Durch dieses Wissen können Sie verstehen, ob eine bestimmte Art von Arbeit Ihren Einstellungen, Wünschen und Erwartungen entspricht. Es ist daher ein Test, mit dem Sie Ihre beruflichen Entscheidungen kalibrieren und definieren und der es Ihnen ermöglicht, auch auf persönlicher Ebene zu wachsen.

Insbesondere als Doktorand können Sie besser verstehen, was Sie in Zukunft erwartet. Darüber hinaus könnte es für die Unternehmen, in denen Sie tätig sein werden, ein Mehrwert sein, wenn Sie neue und innovative Ideen einbringen, um die Realität zu erweitern, in der Sie Ihr Praktikum absolvieren werden.

Das Praktikum ist eine Erfahrung, die es Ihnen ermöglicht, ein technisch-professionelles, instrumentelles, organisatorisches, verhaltensbezogenes und persönliches Training zu erwerben.

Denken Sie jedoch daran, dass das Endergebnis von Ihrer direkten Beteiligung und dem Engagement abhängt, mit dem Sie dieser Erfahrung begegnen. Der Rat ist, sich selbst herauszufordern und jeden Moment zu nutzen.

Akademischer Tutor und Firmen-Tutor: Wer sind sie und was tun sie?

Auf Ihrem Weg werden Sie von zwei Schlüsselfiguren begleitet, den Tutoren. Insbesondere der akademische Tutor und der Firmen-Tutor. Der akademische Tutor ist in der Regel ein Lehrer, der sowohl Gewährleistungs- als auch Unterstützungsaufgaben wahrnimmt. Er definiert das Thema des Praktikums, indem er es bewertet und gegebenenfalls Änderungen vornimmt. Mit ihm teilen Sie einen Trainingsplan, der ein wesentlicher Bestandteil Ihres Universitätsweges und Ihrer Berufsausbildung ist. Es sollte auch die Unterstützung während der gesamten Dauer des Praktikums gewährleisten. Der akademische Tutor hat auch die Aufgabe, einzugreifen, falls im normalen Verlauf Ihrer Erfahrung im Unternehmen Abweichungen auftreten. In diesem Zusammenhang möchten wir Sie einladen, mit ihm zu sprechen, falls während Ihrer Zeit im Unternehmen Probleme auftreten oder falls Sie Zweifel haben.

Der Firmen-Tutor repräsentiert die Referenz innerhalb der Organisation, die Sie während des Praktikums aufnehmen wird. Seine/Ihre Aufgabe ist es, Sie in den neuen Job einzuführen, Ihnen den Einstieg in das Unternehmen zu erleichtern und die Beziehungen zu den Mitarbeitern zu pflegen, mit denen Sie zusammenarbeiten werden. Es ist die Person, der Sie spezifische Fragen zu der auszuführenden Aktivität stellen können.

In kleinen Unternehmen kann es manchmal sein, dass der Eigentümer selbst diese Rolle übernimmt.

Der Tutor ist daher eine wichtige Figur für den Erfolg Ihres Praktikums, da er/sie Ihren akademischen und geschäftlichen Bezugspunkt darstellt.

EINFÜHRENDER SCHRITT DES PRAKTIKUMS

Formativer Plan

Wie in der Einführung vorgesehen, begleitet Sie der Tutor bei der Ausarbeitung Ihres individuellen Trainingsplans. Dies ist eine wichtige Phase, da die endgültigen Ziele und die verschiedenen Schritte Ihrer Ausbildung in der Zeit festgelegt werden, die Sie im Unternehmen verbringen werden.

Das TWL-Projekt zielt auch darauf ab, den Trainingsplan zu stärken, den Sie mit Ihrem akademischen Tutor teilen. In der Tat werden Sie von einer Reihe von Zielen begleitet, die für die persönliche Entwicklung nützlich sind und Ihrem Profil einen Vorteil verschaffen, unabhängig davon, in welchem Bereich Sie Ihre Professionalität tatsächlich umsetzen werden.

In der Vorphase müssen Sie auch die notwendigen Unterlagen für den formellen Beginn des Praktikums ausfüllen, damit alle bürokratischen Aspekte erfüllt werden.

Soft Skills: Was sie sind und warum sie nützlich sind

Warum sind Soft Skills wichtig? Neben Ihrer praktischen Trainingserfahrungen und technischen Ausbildung ist es auch besonders wichtig zu erfahren wie man auf andere wirkt.

Während Ihrer Ausbildungszeit werden Sie verstehen, dass die Entwicklung Ihrer beruflichen Kompetenz ebenso wichtig ist wie die Pflege und das Wachstum Ihrer Soft Skills.

Heutzutage reicht technisches oder praktisches Wissen meist nicht mehr aus! In der heutigen Welt ist es notwendig, eine Reihe persönlicher Qualitäten zu besitzen, die über die technischen Fähigkeiten hinausgehen. Es handelt sich also um ein Konzept, das alle Aspekte des Lebens einer Person umfasst. Zu diesem Zweck können die Soft Skills als persönliche Merkmale, die Einstellung am Arbeitsplatz und die relationalen Modalitäten beschrieben werden, die Sie als Individuum auszeichnen und durch die Sie sich auf das Arbeitsumfeld beziehen. Es ist wichtig, diese Art von Fähigkeiten zu entwickeln, insbesondere in den Phasen der Arbeitssuche, wenn es darauf ankommt, ihre Einzigartigkeit sowie ihre technischen und fachlichen Fähigkeiten zu zeigen. Während der Schulungszeit müssen Sie daher Ihre Fähigkeit zum Lernen, Verwalten von Informationen, Erreichen von Zielen, Planen und Organisieren hervorheben und dabei eine gewisse Autonomie demonstrieren. Ebenso wichtig sind Flexibilität, Anpassungsfähigkeit und die Fähigkeit zu kommunizieren, zu verhandeln, Probleme zu lösen und in Gruppen zu arbeiten.

Das Video *, das Ihnen angeboten wird, erklärt auf einfache und effektive Weise, was Soft Skills sind und wie Sie Ihre Soft Skills optimal nutzen können.

Selbsteinschätzung

Die Möglichkeiten, die TWL Ihnen bietet, beziehen sich insbesondere auf Ihre persönliche Entwicklung. Aus diesem Grund steht Ihnen neben dem klassischen Trainingsplan, den Sie mit Ihrem akademischen Tutor ausarbeiten, ein Toolkit zur Verfügung, mit dessen Hilfe Sie während des gesamten Trainings eine Selbsteinschätzung vornehmen, Ihr Wachstum überwachen und eine mögliche Bewertung vornehmen können.

Die empfohlenen Selbstbewertungsformulare müssen zu drei verschiedenen Zeitpunkten verwendet werden: in der Vorphase, in der Betriebsphase und nach dem Praktikum. Anhand dieser drei Schritte können Sie anhand der Selbsteinschätzung Ihre Stärken und Schwächen bewerten, kurzfristige Ziele planen und sich auf die langfristigen Ziele konzentrieren, die Sie am Ende Ihrer Erfahrung im Unternehmen detailliert definieren können.

So funktioniert das:

Es ist alles sehr einfach und intuitiv, klicken Sie auf den folgenden Link: <http://sa.elene4work.eu/selfassessment.php> * und widmen Sie sich etwa 30 Minuten Ihrer ersten Selbsteinschätzung, an deren Ende Sie Ihre Stärken und Schwächen sehen können. Sie können anschließend entscheiden, auf welche Bereiche sich Ihre persönliche Wachstumsarbeit konzentrieren soll. Dieser Vorgang wird ein zweites Mal in der Betriebsphase des Praktikums und ein drittes Mal nach dessen Abschluss wiederholt. Jedes Mal, wenn ein endgültiges Dokument als PDF-Datei erstellt wird, werden Ihre aktuellen Fähigkeiten zusammengefasst, und es kann ein nützliches Werkzeug sein, um Ihren Entwicklungspfad in Bezug auf Soft Skills zu erkennen und zu reflektieren.

Kennen Sie die Firma

Das Praktikum ist ein prägender Moment, der mit einer echten Berufserfahrung verglichen werden kann. In Ihrer Studienkarriere ist es früher oder später an der Zeit, über den Abschluss Ihres Studienzyklus nachzudenken. Hierbei kann Ihnen das Praktikum helfen, nicht völlig unerfahren mit der Außenwelt in Kontakt zu treten.

Es ist auf jeden Fall wichtig auf das Treffen mit dem Unternehmen vorbereitet zu sein. Informieren Sie sich vorab sowohl über die Firma als auch über das Land in dem Sie arbeiten werden. Diese Vorbereitung hilft mit den Gegebenheiten vor Ort besser umgehen zu können.

Sie können Informationen über verschiedene Kanäle sammeln (Internet, Bekannte, Freunde und Familie, Universitäten, direkte Erfahrung). Sobald Sie alle nützlichen Informationen gesammelt haben (Unternehmensdimension, Organigramm, interne Organisation, Richtlinien, Satzung und Regulierung, geltende Aktivitäten, Kommunikations- und Marketingrichtlinien, Richtlinien für das Personal), versuchen Sie zu bewerten, inwieweit Ihr individuelles Entwicklungsprogramm davon beeinflusst werden kann und wird.

Auch in diesem Fall kann ein Vergleich mit Ihren europäischen Kollegen in der Facebook-Gruppe von grundlegender Bedeutung sein, um sich auf Ihre Ziele zu konzentrieren.

Vorstellung des Bewerbers

Ein weiterer strategischer Moment ist Ihre Präsentation im Unternehmen. Der Eindruck, den Sie in den ersten Tagen Ihrer Tätigkeit hinterlassen, ist sehr wichtig. Aus diesem Grund müssen Sie sich zunächst um Ihre Präsentation kümmern, die nicht vollständig improvisiert werden sollte.

Befolgen Sie diese einfachen Beispiele, die Ihnen den Einstieg in das Unternehmen durch eine effektive Präsentation erleichtern <https://www.thebalance.com/how-to-introduce-yourself-at-a-new-job-2059773> *

Ziele setzen

Während des Praktikums ist es notwendig, den Fortschritt des eigenen Weges klar zu verstehen und Ziele zu setzen. Sie haben in der vorherigen Phase die Selbsteinschätzungstools getestet, die Ihnen helfen, zusammen mit dem festgelegten Schulungsplan und den Kenntnissen über das Unternehmens die Ergebnisse zu definieren und zu zentrieren, die Sie als Ziel des Praktikums festgelegt haben.

Es kann vorkommen, dass die Aktivitäten, die Sie abschließen müssen, Ihre Erwartungen nicht vollständig erfüllen und nicht Ihren Zielen entsprechen. In diesem Fall ist es notwendig, die Erwartungen neu zu definieren und den akademischen Tutor zu informieren.

Befolgen Sie die Definition der persönlichen Reiseroute *, um sich auf die zu erreichenden Ziele zu konzentrieren.

ARBEITSSCHRITT DES PRAKTIKUMS

Selbsteinschätzung während des Praktikums

Sie sind jetzt in der Mitte Ihres Praktikums. Sie sind bereits in die Unternehmensumgebung eingeführt, kennen Ihre Aufgaben, Ihre Kollegen und hatten die Möglichkeit, im Detail zu überprüfen, welche Fähigkeiten Sie weiter einsetzen werden.

Es ist Zeit, Ihre Selbsteinschätzung zu überarbeiten, um festzustellen, ob Fortschritte oder Änderungen zu verzeichnen waren und ob Sie Ihre Ziele neu bewerten müssen, indem Sie die Ergebnisse berücksichtigen, die Sie im zweiten Teil Ihrer Erfahrung erzielen können.

Um die Selbsteinschätzung für die Zwischenphase abzuschließen, befolgen Sie die auf Seite 8 angegebenen Kriterien und speichern Sie das PDF mit den Ergebnissen.

Ein Bereich, in dem Sie Ihre Fortschritte teilen können *

Um diese Erfahrung anregender zu machen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Gedanken und Ideen mit Ihren europäischen Kollegen zu teilen, die gerade ein Praktikum wie Sie absolvieren. Zu diesem Zweck hat TWL beschlossen, in einer Facebook-Gruppe, folgende Theme auf einer internationalen Ebene zu diskutieren:

- ✓ klären Sie Fragen,
- ✓ planen Sie Ihre Lernstufen,
- ✓ reflektieren Sie Ihre Lernsituation und Lerninhalte,
- ✓ stellen Sie Fragen die Sie später wieder aufgreifen wollen,
- ✓ evaluieren Sie ihre eigenen Aktivitäten,
- ✓ sammeln Sie hier Ihre Ideen, Wünsche und Enttäuschungen.

Sie können aber auch Fotos, Stimmungen und Inhalte Ihres Trainings teilen, die für Ihre europäischen Kollegen zu einem nützlichen Vergleichsinstrument werden, und nicht nur, um Ihre Verbesserungen und Erfolge mitzuteilen.

Um den Vergleich zu erleichtern und zu vertiefen, stellt TWL einen Moderator zur Verfügung, der Sie während Ihres Praktikums kontaktiert und die Gruppendiskussion anregt. Darüber hinaus wird der Moderator motivieren, alle Informationen unter den im Unternehmen tätigen Studenten zu teilen.

NACH DEM PRAKTIKUM

Finale Selbsteinschätzung

Nach Beendigung Ihres Praktikums müssen Sie die Selbsteinschätzung wiederholen, um festzustellen, ob Fortschritte erzielt wurden und ob Ihre Anfangsziele erreicht wurden.

Darüber hinaus können Sie am Ende dieses Pfades eine Gesamtbewertung der Erfahrungen abgeben und eine Analyse der aufgetauchten Potenziale und Kritikalitäten durchführen.

Unter den Fragen, die Sie am Ende dieser Erfahrung stellen könnten, schlagen wir folgende vor:

- Wie war meine Einstellung zum Unternehmen?
- Könnte es künftige Berufsaussichten geben?
- Wäre diese Erfahrung in anderen Bereichen nützlich?
- Ist das Niveau meiner Soft- und Hard Skills angestiegen?
- Was sind meine nächsten Ziele?

Ausgehend von dieser Reihe von Fragen können Sie eine abschließende Bewertung der Erfahrung vornehmen, indem Sie sich mit dem auf Seite 8 beschriebenen Selbstbewertungstool helfen und einen Vergleich mit Ihren vorherigen Ergebnissen anstellen. Auf diese Weise können Sie die finale Datei "Final Summary of Knowledge Acquired Sheet" * ausfüllen. Über die Facebook-Gruppe können Sie auch Ihre Erfahrungen mit denen Ihrer anderen europäischen Kollegen vergleichen.

Zukünftige Ziele und Perspektiven

Wenn das Gesamturteil am Ende Ihrer Praktikumsbewertung positiv ist und Ihre Ziele erreicht oder teilweise erreicht wurden, sind Sie auf dem Weg zur zukünftigen Beschäftigungsfähigkeit. Ansonsten keine Angst: Möglicherweise passt dieser Arbeitsbereich oder diese Unternehmensstruktur nicht zu Ihnen und Sie müssen Ihre Jobsuche daher auf einen anderen Sektor, eine andere Art von Unternehmen oder eine andere Aufgabe innerhalb derselben konzentrieren.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Konzentration auf Ihr persönliches Projekt die wichtigste Konsequenz eines gut ausgebildeten Praktikums sein kann, und zwar sogar mehr als das spätere Stellenangebot am Ende des Ausbildungsweges, das eine günstige, jedoch häufig zeitlich begrenzte Möglichkeit darstellt.

Anhänge * Mitgeliefertes Werkzeug

- Video Soft Skills
- Link self-assessment test - <http://sa.elene4work.eu/selfassessment.php>
- Link recommendations for an effective presentation - <https://www.thebalance.com/how-to-introduce-yourself-at-a-new-job-2059773>
- Personal Itinerary Definition Card
- Final Summary of Knowledge Acquired Sheet